

SANANDO LA VIOLENCIA: TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DEL HOMBRE VIOLENTO CON LA PAREJA



Christauria Welland, Psy.D.

27 agosto de 2019

IFAC

1000 a 1300

Cd. de México

México

ACCIÓN DE GRACIAS Y PRESENTACIÓN DE LOS PARTICIPANTES



Homenaje a México

VIOLENCIA INFLIGIDA POR LA PAREJA

Comportamiento que, en una relación de pareja, cause perjuicio físico, psicológico, o sexual a quienes mantienen esa relación. Comprende actos de agresión física (abofetear, golpear, patear), maltrato psicológico (intimidación, denigración o humillaciones constantes), relaciones sexuales forzadas o cualquier otro comportamiento controlador (aislar a una persona de sus familiares y amigos, vigilar sus movimientos y restringir su acceso a la información o a la ayuda).

Organización Mundial de la Salud (OMS)



¿POR QUÉ PREOCUPARNOS?

ESTIMACIONES MUNDIALES Y REGIONALES DE LA VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

35% de las mujeres del mundo entero han sido víctimas de violencia física y/o sexual por parte de su pareja o de violencia sexual por parte de personas distintas de su pareja.

- En su mayor parte, se trata de casos de violencia conyugal. En todo el mundo, casi un tercio (el 30%) de todas las mujeres que han mantenido una relación de pareja han sido víctimas de violencia física y/o sexual por parte de su pareja. En algunas regiones, esta cifra puede llegar a ser de hasta el 38%.
- A nivel mundial, el 38% del número total de homicidios femeninos (femicidios) se debe a la violencia conyugal

OMS 2013

PREVALENCIA DE LA VPI, MEXICO (ENDIREH 2016)

VIOLENCIA DE PAREJA, A LO LARGO DE LA VIDA, REPÚBLICA

• Total cualquier violencia	66%
• Emocional	49%
• Económico	29%
• Físico	34%
• Sexual	41%

VIOLENCIA DE PAREJA, ULTIMOS 12 MESES, REPUBLICA

Total cualquier violencia	26%
• Emocional	23%
• Económico	10%
• Físico	7%
• Sexual	2%

PREVALENCIA DE LA VIOLENCIA DE PAREJA ÍNTIMA, EUA (NISVS 2015)

PREVALENCIA DE VIDA

36.4%

- Abuso sexual c/contacto 18%
- Emocional 36%
- Físico 31%
- Abuso físico severo 21%
- Hostigamiento 10%
- Total c/ impacto significativo 25%

PREVALENCIA DE 12 MESES DE VIOLENCIA FÍSICA

- Mujeres 4%
- Hombres 5%

TIPOS DE ABUSO, p. 80, 19

- Abuso físico
- Abuso sexual
- Abuso emocional
- Abuso económico
- Aislamiento social
- Intimidación
- Abuso con la Religión
- Machismo
- Abuso infantil



La Casa del Abuso



*El folleto de La Casa del Abuso fue desarrollado por Michael R. McGrane, MSW, LICSW, Director del Programa de Asistencia Comunitaria (CAP) de la Fundación Amherst H. Wilder. Se utiliza con permiso. Es parte de un programa completo de abuso doméstico entitulado Fundamentos de Vivir sin Violencia: un Manual Detallado para Facilitar los Grupos de Abuso Doméstico para Hombres. Se puede obtener (en inglés) del Centro de Publicaciones Wilder al 1-800-274-6024. NO SE PUEDE REPRODUCIR.

EFFECTOS EN LA VÍCTIMA

- ✓ Muerte
- ✓ Lesiones físicas y discapacidad
- ✓ Enfermedades gastrointestinales
- ✓ Dolor crónico
- ✓ Enfermedades sexualmente transmitidas y daños al embarazo/en el parto
- ✓ Alto riesgo de infección con VIH/SIDA
- ✓ Afecta las ganancias, ejecución en el trabajo y la empleabilidad de la mujer.

OMS

EFECTOS PSICOLÓGICOS – VÍCTIMAS

- ✓ Depresión
- ✓ ideación suicida o intentos
- ✓ Ansiedad
- ✓ Miedo
- ✓ Estrés postraumático
- ✓ Dependencia excesiva en el esposo
- ✓ Minimizar o negar la violencia
- ✓ Incapacidad como madre



CONSECUENCIAS EMOCIONALES Y SOCIALES DE LA VPI

En el país, 75 de cada 100 mujeres casadas o unidas violentadas durante el último año, como consecuencia de la violencia padecen tristeza, aflicción o depresión;

45 %	problemas nerviosos
38%	angustia o miedo
35%	alteraciones en el apetito
32%	insomnio
22%	han dejado de salir
19%	no ven a sus familiares
10%	dejaron de trabajar o estudiar

(ENDIREH 2011)

IMPACTO DE LA VPI, (*NISVS 2010*)

- 30% de mujeres y 10% de hombres en los Estados Unidos han sufrido violación, violencia física o acoso por parte de una pareja íntima y reportaron al menos una consecuencia relacionada con haber experimentado esta u otras formas de conducta violenta en una relación .

EFFECTOS PSICOLÓGICOS – NIÑOS Y ADOLESCENTES

- ✓ Depresión
- ✓ Ansiedad
- ✓ Evitar el tema o negar el abuso
- ✓ Insomnio o pesadillas
- ✓ Denegación o problema escolar
- ✓ Agresión en casa y escuela
- ✓ Retirarse



EFFECTOS PSICOLÓGICOS – NIÑOS Y ADOLESCENTES

- ✓ Quejas físicas
- ✓ Enuresis
- ✓ Aplanamiento afectivo
- ✓ Perfeccionismo
- ✓ Hiperresponsabilidad
- ✓ Abuso de sustancias



EFECTOS PSICOSOCIALES: OFENSORES

- Depresión y baja auto-estima
- Enojo por las consecuencias
- Pérdida del trabajo; baja auto-estima
- Pérdida de la relación y/o los hijos
- Desprecio de los familiares
- Pérdida de estado social
- Aumento de alcoholismo/drogas

Welland & Ribner, 2007



RAZONES QUE “JUSTIFICAN” LA VIOLENCIA FÍSICA POR LA PAREJA (PERÚ)

- ✓ Si la mujer es infiel
- ✓ Si la mujer le desobedece
- ✓ Si la mujer no cumple con el quehacer
- ✓ Si el hombre sospecha infidelidad
- ✓ Si ella pregunta acerca de su fidelidad
- ✓ Si ella niega tener relaciones sexuales

OMS 2005, estudio de VPI en el Perú

¿POR QUÉ LA VIOLENCIA FÍSICA? EXPERIENCIA DE LAS MUJERES PERUANAS

- Está celoso
- Está borracho
- Problemas de dinero
- Ella desobedece
- Problemas con la familia
- Problemas con su trabajo

OMS 2005, estudio de VPI en el Perú

JUSTIFICACIÓN DE HOMBRES POR SU CONDUCTA VIOLENTA (MÉXICO)

- ✓ Normalización de la Violencia
- ✓ Roles de Género Tradicionales, especialmente el Machismo
- ✓ Disfunción Psicológica Relacionada al Trauma Temprano
- ✓ Habilidades Inadaptativas (ej. Alcohol)
- ✓ Factores Estresantes en el Medioambiente

Welland, 1999

TEORIA SOCIOECOLÓGICA DE LA VPI

- La violencia intrafamiliar es una interacción multifacética y compleja de varias influencias individuales, interpersonales, comunitarias, organizacionales y culturales
- La teoría ecológica es un marco para las áreas de intervención necesarias en pro de la prevención de la VPI, el abuso infantil, y otras formas de violencia intrafamiliar y comunitaria

• OMS

ESTUDIO MULTIPAIS, OMS 2005

“Las actitudes pueden y deben cambiar; las condiciones de la mujer pueden y deben mejorarse; y hombres y mujeres pueden y deben convencerse de que la violencia infligida por la pareja no puede aceptarse en una relación humana.”



NECESIDAD DE TRATAMIENTO

- Dado que muchos agresores continúan aterrorizando a sus víctimas aún después de que se termina la relación (Hart, 1996; Browne, 1987), la provisión de servicios de apoyo a víctimas en la ausencia de la intervención para los agresores puede ser una práctica ineficaz. **¿Qué es lo que se está haciendo para cambiar las creencias y acciones de los que agreden a su pareja íntima en todo el mundo?**

OMS 2003

¿QUÉ DICE LA LEY MEXICANA?

LEY GENERAL DE ACCESO DE LAS MUJERES A UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA (2007)

Artículo 8, II

- Brindar servicios reeducativos integrales, especializados y gratuitos al Agresor para erradicar las conductas violentas a través de una educación que elimine los estereotipos de supremacía masculina, y los patrones machistas que generaron su violencia;

<http://www.diputados.gob.mx/LeyesBiblio/pdf/LGAMVLV.pdf>

ASPECTOS LEGALES DE LA VPI

- Leyes contra la VPI
- Voluntad y preparación de la policía y poder judicial para arrestar y enjuiciar a agresores
- Estipulación en la nueva ley para el tratamiento psicológico de ofensores
- Diferencia entre lo escrito y lo practicado
- Corrupción en la práctica de la ley

¿POR QUÉ OFRECER TRATAMIENTO A LOS AGRESORES?

- Derechos humanos de la mujer/niños
- Seguridad de la familia
- Rehabilitación del hombre
- Prevención de violencia futura e intergeneracional





PARA LA EFICACIA SE NECESITA:

- ✓ Tratamiento para abuso de sustancias simultáneo o previo
- ✓ Protección para la mujer y los niños
- ✓ Respeto para el hombre, sin disminuir su responsabilidad
- ✓ Un tratamiento grupal para mayor eficacia
- ✓ Apoyo por parte de la ley, para que asista el usuario a terapia, y respuesta penal si reincide

EL HOMBRE AGRESIVO A LA PAREJA



¿CÓMO PIENSAN LAS PERSONAS AGRESIVAS?

- La investigación sobre el comportamiento violento y criminal ha identificado actitudes que hacen que sea mucho más probable que las personas actúen agresivamente. Estas se llaman "creencias agresivas". Y lo mismo es cierto para muchas personas que terminan actuando agresivamente en sus relaciones de pareja íntima.

- Wexler, D. 2019

1. LA VIOLENCIA ES NORMAL

Tu crees que ...

- La violencia resuelve conflictos
- La violencia hace que otros te traten con respeto
- La violencia es aceptable y efectiva con pocas o ninguna consecuencia negativa duradera.

Esto es lo que a menudo dicen las personas que piensan así:

- Ella lo superará, no es gran cosa
- Cuando era niño, sí, recibí una paliza, pero no fue nada, fue bueno para mí.

2. YO SOY LA LEY

- Actúa como el "sheriff local": cree que puede identificar cuándo se necesita violencia y que está mejor calificado para transmitirla
- Asume una posición de liderazgo moral en su familia o comunidad y utiliza la violencia para hacer cumplir esa

Esto es lo que a menudo dicen las personas que piensan así:

- Las personas acuden a mí con sus problemas porque saben que pueden confiar en mí para solucionarlos.

3. GOLPEA O SER GOLPEADO

- Te miras a ti mismo como víctima
- Te sientes forzado a la violencia por la intención de otros de aprovecharse de ti
- Crees que TU debes hacer el primer movimiento, o de lo contrario serás asaltado o despreciado

Esto es lo que a menudo dicen las personas que piensan así:

- Ella me estaba poniendo a prueba: si no lo hubiera solucionado, habría empeorado.
- No me gusta lastimarla, pero ¿qué opción tengo? Ella me va a pisotear.

4. SÉ QUE LA VIOLENCIA ES UN PROBLEMA, PERO ... ESTOY FUERA DE CONTROL

- Te percibes incapaz de autorregularte
- Echas la culpa a otras personas y pierdes el control

Esto es lo que a menudo dicen las personas que piensan así:

- Sé que si ella me desafía me voy a poner violento, simplemente no se puede evitar.
- De repente me enfurezco
- Solo quería decirle que no podía salirse con la suya. Pero una vez que comencé, mis hijos tuvieron que alejarme de ella. Así es como a veces me pasa.

LA ENTREVISTA MOTIVACIONAL: PREPARACIÓN PARA EL CAMBIO

ETAPAS DE CAMBIO

1. **Precontemplación**
2. **Contemplación**
3. **Preparación**
4. **Acción**
5. **Mantenimiento**

ETAPAS DE CAMBIO DE VPI

1: PRE-CONTEMPLACIÓN

No tengo ningún problema con la agresión, por lo que no me interesa cambiar mi comportamiento.

2: CONTEMPLACIÓN

Me doy cuenta de que podría tener un problema con la agresión, pero todavía no estoy seguro de querer hacer algo al respecto. Quizas mas tarde.

3: PREPARACIÓN (o DETERMINACIÓN)

Ahora sé que tengo un problema con la agresión, y tengo que hacer algo al respecto para poder tener una vida mejor y mejores relaciones.

ETAPAS DE CAMBIO DE VPI

4: ACCIÓN

Ahora me doy cuenta de que mi comportamiento abusivo es inaceptable y no me permitiré volver a ello. Me estoy comprometiendo con grupos, terapia, orientación espiritual, libros y buenas personas, cualquier cosa que me ayude a hacer estos cambios.

5: MANTENIMIENTO

Me doy cuenta de que llevará mucho trabajo, durante un largo período de tiempo, mantener estos cambios y seguir creciendo. Tengo que rodearme de las personas adecuadas y estar atento a las señales de advertencia de que podría estar resbalando.

LA MOTIVACIÓN DE LOS HOMBRES AGRESORES PARA LA INTERVENCIÓN

¿Qué tipo de incentivos o fuerza usaron para motivarlos a venir a los grupos?

- ✓ Al inicio los motivaba la medida impuesta por un juez.
- ✓ Posteriormente la acogida y comprensión que brinda el terapeuta y el grupo.
- ✓ Por último el ver que verdaderamente tenían cambios en sus relaciones interpersonales, principalmente con pareja e hijos.

Reporte del programa Vivir Sin Golpes, Estado de Durango, 2013

INVESTIGACIÓN DE RESULTADOS DEL MODELO *SIN GOLPES* Y OTROS MODELOS EN USO EN SAN DIEGO, CA, USA (2017)

3 FASES:

- ✓ AL INICIO DEL TRATAMIENTO DE 52 SEMANAS
- ✓ A 6 MESES DESPUÉS DEL INICIO
- ✓ A 12 MESES DESPUÉS DEL INICIO
- ✓ INCLUYENDO MEDIDAS BREVES Y ENTREVISTAS CON LA VÍCTIMA A 6 Y A 12 MESES

- ✓ MUESTRA FASE 1 = 50

MEDIDAS CON RESULTADOS SIGNIFICATIVOS, FASE 1

- INVENTARIO DE AUTO ESTIMA COOPERSMITH
- ETAPAS DE CAMBIO VPI (URICA –R –DV)

RESULTADOS PRELIMINARES

QUE SUGIEREN UN BENEFICIO AL USUARIO, Y A SU ACTITUD Y CONDUCTA HACIA LA PAREJA

AUTO ESTIMA

- Hubo una correlación positiva significativa entre los resultados en el Inventario de Auto Estima Coopersmith y el número de semanas en el tratamiento (0,30) $p < 0,05$.
- **Conclusión:** Los hombres con 27 semanas o más de tratamiento reportaron una autoestima significativamente mayor ($M = 21,06$) en comparación con los hombres en 26 semanas o menos de tratamiento (17,84) $p < 0,05$.

RESULTADOS PRELIMINARES

ETAPAS DE CAMBIO VPI

- Hubo una correlación significativa entre la etapa *Contemplación de cambiar la violencia de pareja* y el número de semanas en el tratamiento (0,31) $p < 0,05$.
- **Conclusión:** Los hombres con 27 semanas o más de tratamiento reportan una etapa *Contemplación* significativamente mayor ($M = 6,28$) en comparación con los hombres en 26 semanas o menos de tratamiento ($M = 5,62$) $p < 0,05$.

RESULTADOS PRELIMINARES

ETAPAS DE CAMBIO VPI

- Hubo una correlación positiva significativa entre la etapa *Acción* para cambiar la violencia de pareja y número de semanas en el tratamiento (0,39) $p < 0,05$.
- **Conclusión:** Los hombres con 27 semanas o más de tratamiento reportan una etapa *Acción* para cambiar la violencia de pareja significativamente más alta ($M = 6,55$) en comparación con los hombres en 26 semanas o menos de tratamiento ($M = 5,64$) $p < 0,05$.

PROYECTO QUETZALCÓATL ESTUDIO EMPÍRICO DE CARACTERÍSTICAS DE AGRESORES MEXICANOS

Universidad de San Diego,
Instituto Transfronterizo
Welland, Robinson, Arellano,
& Elliott, 2005



RESULTADOS EN BREVE DE PROYECTO QUETZALCÓATL (n=84)

- ✓ Hombres violentos (HV) tienen más problemas con el alcohol que el grupo de control.
- ✓ HV tienen más problemas con las drogas.
- ✓ HV tienen la auto-estima más baja.
- ✓ HV tienen menos satisfacción marital.
- ✓ HV tienen más síntomas de trauma.

RESULTADOS EN BREVE DE PROYECTO QUETZALCÓATL

- ✓ HV tienen un estilo de apego a la pareja más inseguro o miedoso que el grupo de control.
- ✓ Hombres no-violentos están más involucrados en fomentar la unidad familiar y los valores de los hijos.
- ✓ No había otras diferencias significativas en los roles de familia de los participantes.

RESULTADOS EN BREVE DE PROYECTO QUETZALCÓATL

- √ HV habían recibido más abuso psicológico de sus madres.
- √ HV habían sido más lastimados físicamente por sus padres.
- √ Estos resultados corresponden a las investigaciones en Canadá y Europa sobre el abuso, el avergonzar de los padres, y el apego inseguro en la formación de los hombres agresivos a la pareja (Dutton).

DATOS SOBRE VPI: FACTORES RELACIONADOS AL GÉNERO

- Factores relacionados al género a nivel de país y región ayudan a predecir la prevalencia de VPI física o sexual actual en los últimos 12 meses
- Factores más predictivos para regiones:
 - Normas de autoridad masculina sobre la conducta femenina
 - Normas que justifican el maltrato de la mujer
 - La medida a la cual la ley y práctica desfavorecen a la mujer en el acceso a las tierras, la propiedad, y otros recursos productivos
 - Discriminación vs la mujer en cuestiones de custodia de los hijos, herencia, matrimonio y divorcio
- Estas asociaciones sugieren una base empírica de la hipótesis de género, hablando del macro-nivel

Heise & Kotsadam, 2015

¿QUÉ ES EL APEGO?

El apego es un vínculo emocional duradero en el que la persona busca y mantiene la cercanía a una persona específica, especialmente cuando está bajo estrés. Es la conexión profunda y permanente establecida entre un niño y la persona que lo cuida durante los primeros años de la vida.

John Bowlby





CÓMO FOMENTAR EL APEGO SEGURO EN LOS HIJOS

Con esta base segura, el niño aprende:

1. A confiar y a tener una relación recíproca.
2. A explorar su medio ambiente, que le ayuda a desarrollar.
3. A desarrollar la capacidad de controlar sus impulsos y emociones.
4. A crear la base de su identidad – con sentido de competencia, valor propio, y equilibrio personal.
5. A establecer un marco prosocial, con empatía, compasión, y conciencia.
6. A recuperarse de las dificultades de la vida.

METAS Y HABILIDADES PARA CREAR EL APEGO SEGURO

1. Crear un ambiente de sanación en el hogar.
2. Proveer una estructura clara y consistente.
3. Cuidarse a sí mismo y a la pareja.
4. Comunicarse efectivamente.
5. Proveer opciones y consecuencias.
6. Aumentar la participación en la familia.
7. Ser creativo como papá/mamá.
8. Saber en qué consiste un papá/mamá eficaz.

Terry Levy

SANANDO DE NUESTRA INFANCIA



- No es tanto lo que nos pasó de niño, sino cómo llegamos a entenderlo y hacer sentido de ello, que predice si vamos a estar integrados emocionalmente como adultos, y el tipo de papá o mamá que seremos nosotros.
- El “destino” de tener padres aun muy imperfectos no es necesariamente el destino de uno.
- “Si puedes hacer sentido de tu historia, puedes cambiar esa historia” (Siegel).

LOS 4 S's (PPP-S) DEL APEGO

en la infancia, la pareja, la familia, y la comunidad

- ✓ Seen
- ✓ Safe
- ✓ Soothed



✓ SECURE

- Percibido
- Protegido
- Pacificado



SEGURO



Daniel Siegel, 2013

PATRONES DE APEGO EN LA PAREJA ADULTA

- ✓ Seguro: Emocionalmente disponible, perceptivo, sensible.
- ✓ Inseguro – Evitante (miedoso): Emocionalmente indisponible, imperceptivo, insensible, rechazador.
- ✓ Inseguro – Ansioso/ambivalente: Disponibilidad inconsistente, perceptivo, sensible, intruso.
- ✓ Inseguro – Desorganizado: Asustado y asusta, causa desorientación y miedo.

ESTILOS DE APEGO

Wexler, 2019

Categoría A - Ansioso:

- Te encanta estar muy cerca de tu pareja y tener la capacidad de una gran intimidad. Sin embargo, a menudo temes que tu pareja no desee estar tan cerca como te gustaría que estuviera.
- Las relaciones tienden a consumir una gran parte de tu energía emocional.
- Tiendes a ser muy sensible a las pequeñas fluctuaciones en el estado de ánimo y las acciones de tu pareja, y a veces tomas su comportamiento demasiado personalmente.
- Experimentas muchas emociones negativas dentro de la relación y te enojas fácilmente. Como resultado, tiendes a actuar y decir cosas que luego lamentas.
- Si la otra persona brinda mucha seguridad y tranquilidad, sin embargo, puedes dejar de lado tu preocupación y sentirte satisfecho.

ESTILOS DE APEGO

Categoría B - Seguro:

- Ser cálido y amoroso en una relación es algo natural para ti.
- Disfrutas ser íntimo sin preocuparte demasiado por tus relaciones. Tomas las cosas con calma cuando se trata de romance y no te enojas fácilmente por cuestiones de relación.
- Comunicas de manera efectiva tus necesidades y sentimientos a tu pareja y sabes leer sus señales emocionales y responder a ellas.
- Compartes tus éxitos y problemas con tu pareja, y puedes estar allí en momentos de necesidad.

ESTILOS DE APEGO

Categoría C - Evitante:

- Es muy importante para ti mantener tu independencia y autosuficiencia y, a menudo, prefieres la autonomía a las relaciones íntimas.
- A pesar de que deseas estar cerca de los demás, te sientes incómodo con demasiada cercanía y tiendes a mantener a tu pareja a cierta distancia
- No pasas mucho tiempo preocupándote por tus relaciones románticas o por ser rechazado.
- Tiendes a no abrirte a tu pareja y ella a menudo se queja de que estás emocionalmente distante.
- En las relaciones, a menudo estás en alerta máxima por cualquier signo de control o invasión en tu territorio por parte de su pareja.

ENFRENTANDO LAS CONSECUENCIAS DEL ABUSO

- Maltratar a una mujer y ser violento no lleva a nada bueno. Son cosas que, en lugar de llevarnos a un lugar más feliz, para unirnos, nos estamos tirando a la basura. Perdemos lo que es más importante para nosotros. Estaba así hasta que abrí los ojos, cuando ocurrió este problema. Porque he hablado con mi esposa desde entonces, y ella me ha contado cómo estaba, cómo maté poco a poco el amor que sentía por mí y el afecto. Todas esas cosas me hicieron pensar, me abrieron los ojos.

“Blas” : Welland, 1999

¿QUÉ TIENEN LOS ABUSADORES EN COMÚN?

- ❖ Aprobación de la violencia y la fuerza.
- ❖ Distorsión de las causas del comportamiento, de ellos y de otros.
- ❖ Asunción de que el compañero tiene intención negativa
- ❖ Menos capaz de usar el razonamiento
- ❖ Mayor nivel de excitación en situaciones de conflicto.
- ❖ Ira y hostilidad más generalizadas
- ❖ Etiquetar muchas de sus emociones negativas (dolor, celos, miedo) como ira
- ❖ Más probabilidades de estar desempleado
- ❖ Más probabilidades de abusar de sustancias
- ❖ Es más probable que haya sido testigo de violencia familiar en la infancia
- ❖ *Wexler, 2013. The STOP Domestic Violence Program*

FACTORES DE RIESGO PARA LOS ABUSADORES

- Las personas con ciertos factores de riesgo tienen más probabilidades de convertirse en víctimas o perpetradores de violencia de pareja (VPI).
- Esos factores de riesgo contribuyen al VPI pero pueden no ser causas directas.
- No todas las personas identificadas como "en riesgo" se involucran en la violencia.

CDC, 2016

FACTORES DE RIESGO PARA LOS ABUSADORES

DEMOGRÁFICO

- ✦ Edad más joven
- ✦ De bajos ingresos
- ✦ Desempleo
- ✦ Estrés: financiero, parental, relacionado con el trabajo, aculturación

FAMILIA

- ✦ Testigo de VPI parental
- ✦ Ser víctima de abuso infantil

ASOCIACIONES E INFLUENCIA

- ✦ Asociación con compañeros desviados
Capaldi, Knoble, Wu Shortt, & Kim, (2012)

FACTORES DE RIESGO PARA LOS ABUSADORES

PSICOLÓGICO Y DE COMPORTAMIENTO

- ✦ Desorden de conducta
- ✦ Comportamiento antisocial
- ✦ Agresión temprana
- ✦ Emocionalidad negativa: ira y hostilidad
- ✦ Bajo coeficiente intelectual verbal
- ✦ Algunos trastornos de la personalidad
- ✦ Depresión (para mujeres abusadoras)

- ✦ Uso de alcohol
- ✦ El consumo de drogas
- ✦ Uso de polisustancias

✦ COGNICIÓN

- ✦ Hostilidad hacia las mujeres (por hombres)
- ✦ Actitudes que aprueban la violencia

FACTORES DE RIESGO PARA LOS ABUSADORES

RELACIÓN

- Estado civil, especialmente para mujeres separadas y divorciadas.
- Conflicto de relación
- Apego inseguro
- Celos y emocionalidad negativa.



ABUSADORES QUE HAN SIDO TESTIGOS DE VPI

- Si el terapeuta tiene la confianza de los clientes, los hombres mismos pueden decirle todo lo que quiere saber sobre cómo se siente, ya que aproximadamente la mitad de ellos han estado en la posición de un niño aterrorizado, enojado y triste que mira impotente mientras su madre está atacado
- Una intervención muy poderosa es permitir a los hombres representar la experiencia de sus hijos cuando ellos agredieron a su pareja, con el objetivo de desarrollar empatía en el cliente.

Welland & Ribner, 2007

OJO: ¡NO TODOS LOS AGRESORES SON IGUALES!: TIPOLOGÍA DEL HOMBRE ABUSIVO CON LA PAREJA

La mayoría de los hombres agresores responden bien al tratamiento. Sin embargo, hay excepciones*.

- **TIPOS**
 1. Antisocial, Violencia Generalizada*
 2. Sólo Familia
 3. Antisocial, Bajo nivel
 4. Disfórico/límite



- Holtzworth-Munroe, 2000

DOS CATEGORIAS GENERALES DE ABUSADOR

TERRORISMO DE PAREJA INTIMA

- ❖ Abusador primario es casi siempre hombre
- ❖ Abuso más frecuente y severo, especialmente abuso emocional.
- ❖ Uso sistemático del "control coercitivo"
- ❖ La pareja maltratada tiene miedo, está desmoralizada, se siente atrapada

VIOLENCIA DE PAREJA SITUACIONAL

- ❖ No se caracteriza por el "control coercitivo"
- ❖ Puede ser iniciado igualmente por hombres o mujeres.

Johnson & Ferraro, 2000; Johnson, 2008

¿POR QUÉ ES ÚTIL ESTA INFORMACIÓN?

- Ayuda a evaluar al abusador para el tratamiento más apropiado; no todos los abusadores responden igualmente al tratamiento
- Ayuda al entrevistar a quienes han sido o están siendo abusados, para evaluar cuestiones de riesgo y peligro.
- Hace que nuestro consejo tenga más peso, por ejemplo, si entendemos mejor lo que el abusador / persona maltratada está experimentando
- Proporciona dirección para los esfuerzos de prevención.

¿POR QUÉ NOS IMPORTA LA INVESTIGACIÓN DE TIPOLOGÍA?

- Porque solíamos creer que solo había un tipo de abusador y solo un tipo de relación que generaba y mantenía la violencia de pareja. Siempre hemos sabido que la violencia peor y más dañina es cometida por hombres impulsados por las necesidades de poder y control; ahora sabemos que solo una minoría de hombres abusivos están tan motivados. Una razón por la que nos hemos beneficiado más eficazmente a lo largo de los años con el tratamiento de la violencia doméstica es porque ya no estamos tratando de colocar clavijas cuadradas en agujeros redondos, y somos más expertos en comprender las múltiples historias diferentes que llevan a los hombres abusivos a nuestros grupos y programas.

Wexler, 2019

TIPOLOGÍA DE PERPETRADORES MASCULINOS



AGRESOR GENERALMENTE VIOLENTO

- Generalmente personalidad antisocial; puede tener antecedentes penales
- Comete violencia instrumental en situaciones / víctimas
- Hostil y beligerante
- Es más probable que sea víctima de abuso infantil
- Capacidad limitada de empatía y apego.
- Actitudes muy negativas hacia las mujeres; puntos de vista rígidos de las relaciones
- El abuso de sustancias es común.
- Altos niveles de abuso psicológico y sexual.
- Actitudes de apoyo a la violencia.
- Poco o nada de remordimiento

TIPOLOGÍA DE PERPETRADORES MASCULINOS



SÓLO FAMILIA

- Poca o ninguna evidencia de psicopatología.
- Déficits leves de habilidades sociales
- Moderadamente dependiente y celoso
- Estilo pasivo y pasivo / agresivo
- Hostilidad excesivamente controlada: suprime las emociones / se retira
- Más tarde explota en violencia
- Los actos de abuso suelen ser menos graves.
- Sienten remordimiento por sus acciones
- Menos probable que sea violento fuera del hogar
- Actitudes más abiertas hacia las mujeres (en comparación)
- Menos probable de haber sido abusado de niño

TIPOLOGÍA DE PERPETRADORES MASCULINOS



ANTISOCIAL DE BAJO NIVEL

- Categoría de investigación basada en los factores, entre generalmente violenta y sólo familia
- Menos violencia generalizada que el tipo 1
- Más violento que sólo familia

TIPOLOGÍA DE PERPETRADORES MASCULINOS



DISFORICO / LIMITE

- Niveles más altos de psicopatología, impulsividad y agresión.
- Ha experimentado rechazo y abuso de los padres.
- Emocionalmente volátil
- Violento solo en la familia
- Más aislado, menos socialmente competente
- Los niveles más altos de ira, depresión, celos y miedo al abandono.
- La depresión y los sentimientos de insuficiencia son prominentes.
- Más gravemente abusado como niños
- [Puede amenazar con suicidarse; puede cometer femicidio / suicidio]

DINAMICA 10''

- Comenta a la persona a tu lado alguna experiencia que has tenido con un paciente o la pareja de una paciente y trata de identificar la tipología del agresor. Tomen turnos.

MUJERES QUE ABUSAN

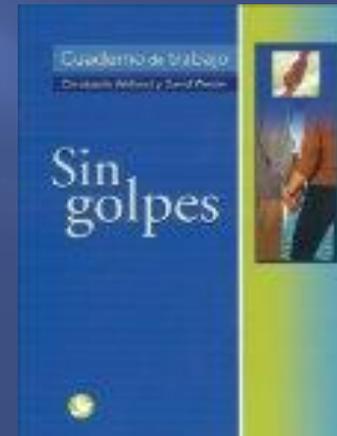
- La VPI de mujer a hombre se ha investigado cada vez más en los últimos 15 años.
- Hubo / hay miedo de culpar a la víctima. Debemos tener cuidado y examinar los hechos.
- Las represalias o la legítima defensa pueden ser una explicación en algunos/muchos casos.
- Las estadísticas para la VPI de mujer a hombre están a la par con la VPI de hombre a mujer, aunque las mujeres con mayor frecuencia sufren lesiones y se ven afectadas negativamente.
- Los niños se ven tan negativamente afectados por la exposición al VPI femenino como al VPI masculino

MUJERES QUE ABUSAN

- Los factores de riesgo son similares a los perpetradores masculinos: antecedentes de presencia de VPI, abuso infantil, castigo corporal, abuso de sustancias parentales, separación parental, apego inseguro e hipersensibilidad al abandono.
- Trastorno de conducta, personalidad antisocial, antecedentes de agresión, abuso de sustancias.
- Las mujeres perpetradoras tienen altas tasas de TEPT.
- Las mujeres encarceladas fueron tan propensas como los hombres abusadores de pareja a utilizar la minimización, la negación y la culpa.

TRATAMIENTO DE LOS AGRESORES: EL MODELO *SIN GOLPES*

Christauria Welland Psy.D.
y David Wexler, Ph.D.



UTILIZACIÓN DEL MODELO SIN GOLPES

Welland y Wexler, 2007

- México
- Estados Unidos de América
- Guatemala
- Ecuador
- Nicaragua
- Perú

MÉTODOS DE ENSEÑANZA DEL MODELO

- Estas sesiones están diseñadas para ser psicoeducativas, con conferencias, demostraciones, juegos de roles y discusiones grupales personales. Tanto lo educativo como lo psicológico son esenciales para el éxito del programa. Para que los miembros del grupo aprendan adecuadamente las habilidades y técnicas, se alienta la discusión grupal de experiencias personales y aplicaciones específicas.
- Wexler, 2019

BASES TEÓRICAS: COGNITIVO-CONDUCTUAL

PROVEER UNA CAJA DE HERRAMIENTAS DE HABILIDADES DE AUTO-ADMINISTRACION Y CÓMO RELACIONARSE CON PAREJA E HIJOS

- ✓ Aprender a controlarse las emociones y acciones
- ✓ Aprender a comunicarse eficazmente
- ✓ Reconocer/corregir su manera de pensar
- ✓ Revisar su manera de interpretar los eventos
- ✓ Aprender a ser optimista
- ✓ Aprender a afrontar el estrés sin emborracharse/drogarse

BASES TEÓRICAS: AUTO PSICOLOGÍA (HEINZ KOHUT)

- ✓ Darle la experiencia de sentirse más seguro
- ✓ Darle la experiencia de no sentirse tan impotente
- ✓ Sanar su auto estima dañada
- ✓ Darle la experiencia de tener amistad y buenas relaciones con los demás
- ✓ Enseñarle a ser respetuoso siendo respetuoso uno
- ✓ Enseñarle a tomar responsabilidad por sus emociones.

BASES TEÓRICAS: SOCIOCULTURAL - EDUCACIÓN EN LOS DERECHOS HUMANOS

- ✓ Aprender los derechos universales de los hombres, mujeres y niños
- ✓ Enfoque sobre el respeto mutuo
- ✓ Discriminación
- ✓ Tolerancia para el cambio
- ✓ La vida espiritual y el respeto
- ✓ La disciplina no-violenta de niños

FACTORES PROTECTORES EN LA CULTURA MEXICANA

- ✓ Aspectos Positivos de los Roles de Género
- ✓ Importancia de la Familia
- ✓ Respeto
- ✓ Valores Espirituales



JUSTIFICACIÓN DE HOMBRES POR SU CONDUCTA VIOLENTA (MÉXICO)

- ✓ Normalización de la Violencia
- ✓ Roles de Género Tradicionales, especialmente el Machismo
- ✓ Disfunción Psicológica Relacionada al Trauma Temprano
- ✓ Habilidades Inadaptativas (ej. Alcohol)
- ✓ Factores Estresantes en el Ambiente

Welland, 1999

TEMAS CULTURALES QUE IDENTIFICARON PARA EL TRATAMIENTO

- Educación de Padres
- Discusión de Roles de Género Rígidos - Machismo
- Discriminación contra ellos, y las mujeres
- Dificultades con la Inmigración/ Cambios culturales
- Abuso Sexual en la Relación
- Espiritualidad y Prevención de la Violencia

INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS -VPI

- ✓ Estilo Didáctico Eficaz: Claridad y Estructura
- ✓ Estilo Didáctico Ineficaz: Autoritario y Desenfocado

- ✓ Estilo Terapéutico Eficaz: Simpatía y Empatía
- ✓ Estilo Terapéutico Ineficaz: Confrontador y Culpando al usuario

Welland, 1999

QUETZALCÓATL

EL VIAJE DE TRANSFORMACIÓN



- ✓ El viaje del héroe: valor, esperanza y decisión de cambiarse
- ✓ Historia de Quetzalcóatl
- ✓ Su viaje de transformación
- ✓ Rostro y corazón – el hombre noble en la cultura azteca

QUETZALCÓATL: EL VIAJE DE LA TRANSFORMACIÓN

“El programa de tratamiento y el grupo que están formando desde hoy es como un viaje que van a tomar juntos. Quizás no hubieran elegido hacer este viaje, pero ahora que lo están haciendo, pueden decidir sacar algo bueno de la experiencia. También podemos ver nuestra vida como un viaje personal, un viaje de desarrollo y crecimiento hacia la madurez física, intelectual, emocional, y espiritual. Usualmente este proceso abarca el sacrificio personal, porque es así que traemos a la luz una nueva forma de vivir.”

EL AGRESOR DE HOY ES FRECUENTEMENTE LA VICTIMA DE AYER: ABUSO Y DESCUIDO EN LA INFANCIA

- Aprendemos el comportamiento violento a través de modelos adultos, especialmente de nuestros padres . Como dijo Rogelio:
- “Eso lo aprendí de mi padre. Que hay que golpear a la mujer para enseñarle que uno es hombre. Utilizas la fuerza porque tienes esa tradición, que así se educa a la mujer. A la fuerza. A la mujer, pero también a los hijos. A los dos. Esta es la mentalidad que tienes. Es así que enseñas a la gente, golpeándolos, empujándolos, y gritándoles.”

SANACIÓN Y RECUPERACIÓN, NO SOLO LA REEDUCACIÓN

- Los abusadores necesitan sanación y recuperación, como cualquier otra víctima, antes de que puedan dejar de usar los patrones de afrontamiento afectados por su propia victimización.
- Comprender esto no quiere decir que la víctima y los hijos deben de quedarse en peligro de todos los daños que ocasiona la violencia de pareja.

COMPRENSIÓN SIN HACER PRETEXTOS

- Necesitamos equilibrar el reconocimiento del estado de muchos abusadores como víctimas pasadas con su estado actual como agresores.
- Esto se puede hacer sin nunca insinuar que su experiencia pasada excusa su comportamiento actual.
- No reconocer el trauma pasado y no empatizar con ello es arriesgarse a nunca construir una alianza con estos hombres
- Por lo tanto, perdemos la oportunidad de hacer una profunda diferencia en sus vidas y en la vida de sus familias.

EFECTOS DE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA EN LA PERSONA QUE LA COMETE

- ✓ Encarcelamiento
- ✓ Pérdida de empleo
- ✓ Mayor abuso de alcohol o drogas
- ✓ Aislamiento y depresión
- ✓ Pérdida de amor y confianza de la familia
- ✓ Carga financiera como consecuencia de la violencia
- ✓ Distancia en relación con los hijos
- ✓ Disminución existencial
- ✓ Distancia en relación con Dios

Welland, C. & Ribner, N. (2007). *Healing from Violence: Latino Men's Journey to a New Masculinity*

RESULTADOS DEL TRATAMIENTO

- Lo que más me ha servido es cómo controlarme yo, cómo quererme a mí mismo... a veces no hay palabras para explicar algo. La computadora [en la mente] se va cambiando sola. Es una cosa que pasa, no más. Cuando se pone uno firme, o sea solito cambia al siguiente canal. Uno empieza a recibir las cosas positivas, a pensar positivo, a hacerse sus metas, todo eso. Entonces, se dice uno, "Lo logré." Como le decía, yo me siento orgulloso de mí mismo, porque yo logré tanto tiempo sin tomar. Y no lo digo porque usted se lo crea, sino porque yo me estoy venciendo. Con eso es suficiente.

Rogelio

RESULTADOS DEL TRATAMIENTO

- Para mí el chiste no es lo que aprende uno, sino si lo practica uno. Yo hablo mucho con mis hermanas, con mis hermanos, que se mire uno cómo hablar, y que trate uno de pedir, y si se trata de esto, pues yo tengo mucha información y yo les explico, así, así, así... Como una persona que ha cursado por este programa, yo me siento con mucha información... Yo me siento orgulloso de mí mismo, de lo que estoy haciendo, de lo que me he propuesto, o sea de mis cambios, y de mi cambio de vida. Me siento orgulloso de mi persona.

Raúl

RESULTADOS DEL TRATAMIENTO (AUTO REPORTE)

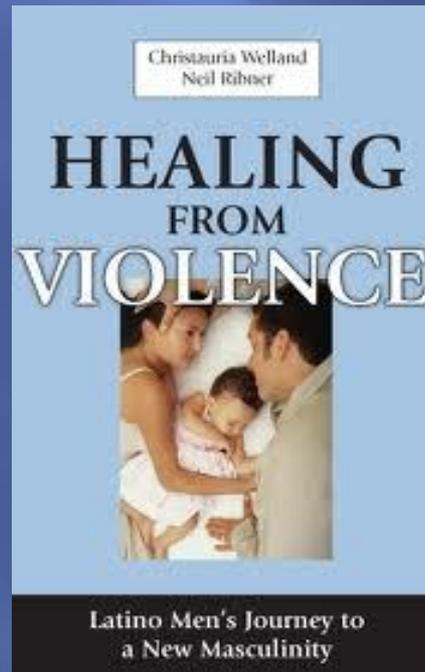


- ✓ Aprender a ser mejores padres
- ✓ Aumento en habilidades de comunicación
- ✓ Capacidad de controlar el enojo
- ✓ Mayor flexibilidad en los roles de género
- ✓ Superar las adicciones a las sustancias

Welland, 1999

HEALING FROM VIOLENCE: LATINO MEN'S JOURNEY TO A NEW MASCULINITY

Welland & Ribner, 2007



\$900

SIN GOLPES

Cómo transformar la respuesta violenta de los hombres en la pareja y la familia

Modelo de tratamiento cultural para los hombres mexicanos que abusan a su pareja



*Welland & Wexler
Health Transformations, 2007*

*Manual con CD \$550
Cuaderno de trabajo \$200*

PROGRAMA DE 20 SEMANAS

p. xxiii

1. Quetzalcóatl
2. La Casa del Abuso
3. Tiempo fuera
4. Enojo y Agresión
5. Alcohol y Violencia
6. Diálogo Interior
7. Los Desprecios
8. Responsabilidad
9. Trampas de la Masculinidad
10. Trampas de la Masculinidad (continuar sesiones, lecturas, y discusiones)

PROGRAMA DE 20 SEMANAS

p. xxiii

11. Celos y Malas Interpretaciones
12. Sexo
13. Los Hijos
14. Qué Tipo de Padre quiero ser?
15. Expresando sentimientos
16. Capacitación en la Empatía
17. Conflictos respetuosos
18. Los 4 Jinetes del Apocalipsis
19. La Vida Espiritual
20. Perdonar es una Decisión

“TIEMPO FUERA” – p. 94, 24

1. Reconocer que hay un problema.
2. Anunciar a la pareja que va a tomar un tiempo fuera.
3. Decirle dónde va y por cuánto tiempo va a estar fuera.
4. Tomar el tiempo fuera. Relajarse y calmarse.
5. Hablarle a su pareja para ver si ya está bien que regrese (opcional).
6. Regresar y solucionar el problema, o dejarlo porque no valió la pena la discusión.

EVALUACIÓN INICIAL DE AGRESORES

- ✓ Conducta criminal pasada y presente
- ✓ Historia médica
- ✓ Cuestiones relacionales y ecológicas
- ✓ Psicopatología
- ✓ Abuso de sustancias
- ✓ Tendencia homicida/suicida
- ✓ Actitudes culturales y sociales específicas
- ✓ Utilización de medidas
- ✓ Contacto con la víctima
- ✓ *Sin Golpes*, pp. xxv - xxvi

FACTORES PROTECTORES EN LA CULTURA MEXICANA

- ✓ Aspectos Positivos de los Roles de Género
- ✓ Importancia de la Familia
- ✓ Respeto
- ✓ Valores Espirituales



TEMAS CULTURALES QUE IDENTIFICARON PARA EL TRATAMIENTO

- √ Educación como Padres
- √ Discusión de Roles de Género Rígidos - Machismo
- √ Discriminación contra ellos, y las mujeres
- √ Dificultades con la Inmigración/ Cambios culturales
- √ Abuso Sexual en la Relación
- √ Espiritualidad y Prevención de la Violencia

EDUCACIÓN COMO PADRES

También aprendí que las obligaciones de los padres no son sólo las obligaciones de la esposa. Y que mi responsabilidad no es sólo traer el dinero a la casa. Tenemos muchas otras obligaciones como padres. Tenemos que estar cerca de nuestros hijos, cerca de ellos. Me gustó que [mi terapeuta] me enseñó otra manera de ser hombre. Ser un padre mejor... Aprender cómo comunicar con mi pareja y mis hijos ha sido muy importante para mí.

Leonardo

EDUCACIÓN DE PADRES

El hijo quiere ser como el papá. El hijo se pone los zapatos de uno. Y hace lo que uno hace; entonces el ejemplo es uno. Entonces para mí en lo personal, yo todo el tiempo estoy luchando, y quiero aprovechar toda la experiencia de los grupos, las clases, para darle a mi hijo la mejor educación posible. El respeto hacia los demás, hacia las mujeres, hacia los maestros, hacia las personas adultas. Como dije en el principio, mi hijo - no quiero que sea como yo... Que sea mejor.

Lucio

EDUCACIÓN COMO PADRES

- ✓ Expectativas de la cultura indígena (azteca) para los padres de familia
- ✓ Efectos en los niños de presenciar la violencia
- ✓ Técnicas de disciplina y cómo usarlos con los hijos
- ✓ Cómo ser positivo y demostrar cariño a los hijos
- ✓ Maneras de ponerse de acuerdo con la pareja en criar a los hijos
- ✓ El “Rincón del Niño,” distribuído por todo el programa
- ✓ Cómo pedir perdón a los hijos



MACHISMO

De mi padre aprendí que hay que pegarle a la mujer para enseñarle que uno es hombre. Que uno manda en la casa. Y que hay que tener más mujeres, después de la esposa... No hay una convivencia con la pareja. El machismo, no más, el orden que uno da, no más. “Tráeme eso, dame el otro, hazme de comer.” Nunca atiende a los niños. Allá falta mucha orientación de cómo vivir, cómo llevar una relación. Incluso mi padre lo dice, como, “Mira el vecino que llevó el maíz a moler al molino. ¡Que tonto! Parece que no tiene mujer.” Pero creo yo, qué tonto él que piensa así. Porque el otro, sí, quiere a su esposa.

Rogelio

MACHISMO

- El hombre era como si fuera el patrón... Mi papá era violento. Mis tíos también. Nosotros... era un rancho, éramos todos familia. Mis tíos eran los hermanos de mi papá. Casi todos los días miraba la violencia. Cuando no miraba uno, miraba otro. Golpeaban a la mujer, y a los niños también. Para los niños usaban un cinto, o una sogá, o una cuarta también.... Creo que los mexicanos usan la fuerza porque así se crían. Siempre han mirado eso. Creen que no hay otro modo de disciplinar a la mujer, ni de disciplinar a los hijos.

Gregorio

MACHISMO

- Modelo terapéutico: tolerante, gradual, evita los estereotipos
- Utiliza citas de la investigación, y discusiones
- Utiliza material de la Comisión Mexicana de Derechos Humanos



DISCRIMINACIÓN

- Pienso que tienen en mente que el mexicano es mucho muy diferente a cualquier, a ellos. Que el machismo... que son muy borrachos... aplican todos esos estereotipos. No más dicen 'un mexicano' y entonces ven una pantalla grandota: borracho, mujeriego, ya lo tienen clasificado en una forma, aunque si lo ven bien ellos, un mexicano, como en cualquier otro país, hay un poco de todo. Como en todo el mundo va a ser lo mismo. Me sentía incómodo, porque lo decían como si fueran atacando o tratando de hacernos sentir un poco menos... Me hubiera gustado que hubieran conocido más a fondo.

Blas

DISCRIMINACIÓN

Hablamos una vez de la discriminación contra las mujeres en el grupo. Me acuerdo que esa era una de las cosas que yo me puse a pensar, y me dije, “Pero, ¿Por qué hacemos eso con ellas? No tiene sentido. Ellas tienen los mismos sentimientos que cualquier de nosotros los hombres. Y yo traté después de esa tarde de darle más apoyo a ella, más respeto porque,... así como yo lo siento, ella misma lo siente.

Blas

DISCRIMINACIÓN

- Exploración y validación de su experiencia
- Definiciones e información acerca de los derechos
- Puente para empatizar con la discriminación contra las mujeres



CAMBIOS CULTURALES Y CONFLICTO

No creo que todas las mujeres mexicanas cambian. Pero en la clase yo he oído muchas personas que dicen, “Desde que yo inmigré a mi mujer, mi mujer cambió totalmente. No era la mujer que yo conocí cuando vivíamos en México. No más agarró sus papeles y me vale madre.” “Mi mujer cuando vivía en Tijuana era muy buena, pero no más agarró sus papeles y cambió totalmente... su modo de ser, su modo de pensar. Antes me hacía caso de todo, no tenía problemas. Ahora que vive aquí no sé qué hacer.”

Ignacio

CAMBIOS CULTURALES Y CONFLICTO

- Exploración de cambios en roles de género en el mundo actual.
- Definiciones, citas de la investigación, y discusión.
- Desafíos a la identidad masculina.



ABUSO SEXUAL

Nunca hemos hablado acerca del sexo. Pero el abuso sexual es una realidad en el matrimonio, porque muchas personas, incluso yo, lo hice. Yo la forzaba aunque no quería. Yo pienso que hace falta hablar de eso. Los hombres no lo entienden por si solos. Hay muchas maneras de hablar del sexo con los hombres en el grupo, aun con una consejera - aunque ella tiene que guardar su distancia. Es demasiado importante para no hablar de eso.

Ceferino

ABUSO SEXUAL

- Yo pienso que muchas personas abusamos de eso, muchos pensamos, “Yo soy casado, tú eres mía,” y no se piden explicaciones. Simplemente es uno así, pero nunca ha recibido tal vez una información que en realidad, lo que eso... como que la mujer, pues, es violada. Porque en realidad como dice uno, “Es mi mujer, yo la mantengo, yo tengo el derecho.” Pero le enseñan allí que una mujer no es un juego, no es un muñeco, es una persona igual que tú.

Ignacio

ABUSO SEXUAL

- Reconocimiento del problema
- Utiliza citas de la investigación, y discusiones
- Utiliza material de la Comisión Mexicana de Derechos Humanos



ESPIRITUALIDAD

- Decisión de Cambiarse
- El Viaje del Héroe : Quetzalcóatl
- Perspectivas Actuales de Religiones Judeo-cristianas acerca de la Violencia Familiar
- Recursos Espirituales en su Localidad
- Perdonar a los Demás
- Pedir Perdón a la Familia



OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO



- ✓ Erradicar la conducta violenta, coactiva, e intimidante del hombre hacia la pareja.
- ✓ Tomar responsabilidad por la conducta propia.
- ✓ Crear empatía.
- ✓ Enseñar el manejo del enojo.
- ✓ Aumentar la auto-estima.
- ✓ Reemplazar habilidades de resolución de conflicto inadaptivas con habilidades constructivas y no violentas.
- ✓ Aprender “una nueva manera de ser hombre.”
- ✓ Prevención del ciclo intergeneracional de abuso.

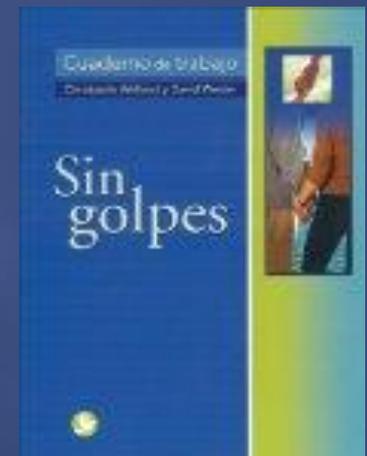
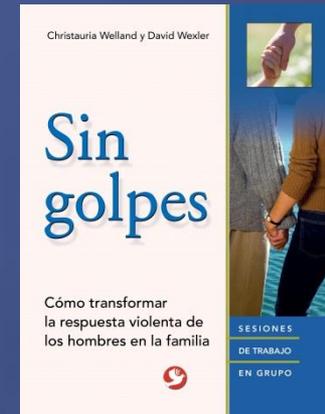
EL PROGRAMA EXISTOSO

- ✓ Modalidad de grupo
- ✓ Frecuencia
- ✓ Duración
- ✓ ¿Obligatorio o voluntario?
- ✓ Contenido
- ✓ Estilo terapéutico
- ✓ Adaptaciones culturales



COMO USAR EL PROGRAMA *SIN GOLPES*

- El control semanal
- Evaluación de los pacientes
- Reportes al tribunal
- Plan de sesiones
- Apéndices del manual



LOS NUEVE MANDAMIENTOS –

p. 93, 22

1. Somos 100 % responsables de nuestra conducta.
2. La violencia no es una solución aceptable a los problemas.
3. No tenemos control sobre ninguna otra persona, pero tenemos control sobre nosotros mismos.
4. Cuando hablamos con los demás, necesitamos decir nuestros sentimientos claramente, sin culpar o amenazar.
5. El entender más sobre lo que decimos a nosotros mismos, nuestros síntomas físicos, y nuestras emociones es muy importante para el progresar y mejorar.

LOS NUEVE MANDAMIENTOS 1

6. Siempre podemos tomar un tiempo fuera antes de reaccionar.
7. Nada podemos hacer sobre el pasado, pero podemos cambiar el futuro.
8. Aunque hay diferencias entre hombres y mujeres, nuestros derechos y necesidades son, en el fondo, iguales.
9. Los terapeutas no pueden hacer que la gente cambie- sólo pueden preparar el terreno para que el cambio ocurra.

INTERVENCIONES INICIALES



- ✓ Quetzalcóatl, el Viaje del Héroe
- ✓ La Casa del Abuso
- ✓ Tiempo Fuera
- ✓ Enojo, Agresión, y Señales de Peligro
- ✓ El Ciclo del Abuso
- ✓ Alcohol – la Conexión

AUTO-ADMINISTRACIÓN

- El Diálogo Interior
- El Diálogo Interior para Manejar el Enojo
- La Auto-Estima
- Integración de conocimientos
- Las Emociones: cómo Cuidarlas y Alimentarlas
- Los Desprecios
- La Responsabilidad

ENOJO Y AGRESIÓN

p. 104/ 32



1. Cuerpo

- Músculos tensos
- El sudor
- Ritmo cardíaco elevado
- Respiración más rápida
- Ponerse tembloroso
- Enrojecerse la cara

2. Emocional

- Tenso
- Agitado
- Herido
- Ultrajado
- Insultado

3. Dialogo interior negativo

TOMAR RESPONSABILIDAD

“Ser responsable significa reconocer y asumir la responsabilidad de nuestras acciones. Este material le ayudará a reconocer la conducta destructiva en sus relaciones. Ésta es una oportunidad de evaluar los modos en que usted reconoce errores pasados y puede demostrar el deseo de cambiar. Al llenar esta forma, recuerde el mandamiento 1: “Somos 100% responsables de nuestras acciones”.

DERECHOS HUMANOS Y MASCULINIDAD

- Trampas de la masculinidad
- Derechos humanos
- Derechos de la mujer
- La discriminación
- Ser inmigrantes (cambios culturales)
- Los celos y las malas interpretaciones
- El sexo

TRAMPAS DE LA MASCULINIDAD –

p. 173-174/ 91-92

1. ¿Qué opina de la idea de que el hombre debe mandar en casa?
2. ¿De joven recibió usted alguna orientación de cómo llevar una relación?
3. ¿Qué le parece el comentario de Rogelio acerca del hombre que ayuda a su esposa?
4. ¿Cree que la idea de que la esposa tiene que obedecer al esposo existe todavía en la mente de la gente? ¿Qué opina usted de ella?
5. ¿Cuál es la diferencia, en su opinión, entre la mujer como objeto y la mujer como compañera?

EDUCACIÓN COMO PADRES

- Los hijos
- Los padres
- ¿Qué tipo de papa quiero ser yo? I
- ¿Qué tipo de papa quiero ser yo? II
- ¿Qué tipo de papa quiero ser yo? III



HABILIDADES RELACIONALES



- La Conducta Asertiva
- Expresándose y Pidiendo el Cambio
- Cómo Manejar la Crítica
- Expresando Sentimientos y Escuchando Activamente
- Capacitación en la Empatía
- Los Cuatro Jinetes del Apocalipsis
- Cumplidos
- Conflicto Respetuoso
- Expectativas del Matrimonio

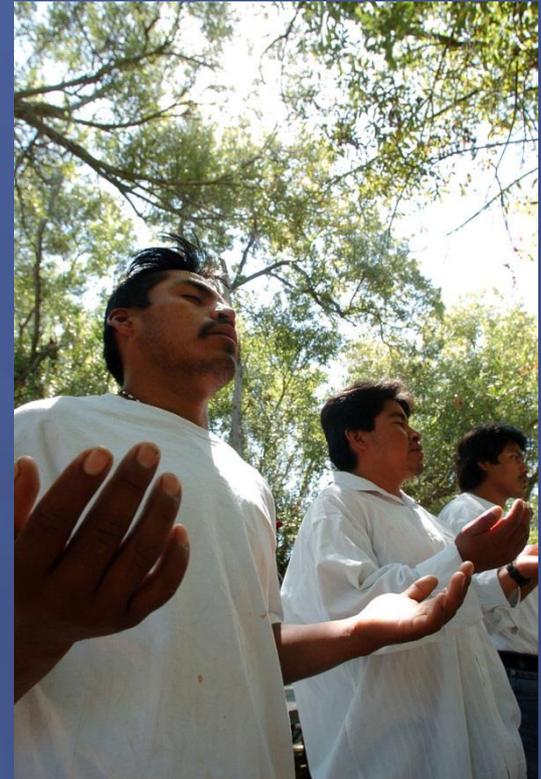
CUMPLIDOS

- Conductas asertivas con la pareja y los demás
- Dinámica grupal, p. 273/179



ESPIRITUALIDAD

- Decisión de Cambiarse
- El Viaje del Héroe : Quetzalcóatl
- Perspectivas Actuales de Varias Religiones acerca de la Violencia Familiar
- Recursos Espirituales en su Localidad
- Perdonar a los Demás
- Pedir Perdón a la Familia



ESPIRITUALIDAD

- Debemos afrontar la violencia doméstica, por ser el uso vergonzoso del poder contra las personas cuyas vidas están entrelazadas por vínculos de sangre y familia. Sin lugar a dudas, nunca se puede justificar la violencia doméstica, por ser un sacrilegio contra la alianza sagrada de la relación matrimonial.

*Mons. Ricardo Ramírez,
Obispo Emérito de las Cruces, Nuevo México, EUA*

¿CÓMO PODEMOS ATRAER HOMBRES A LOS CURSOS DE PREVENCIÓN?

- ✓ Problema: la mayoría de los hombres no asisten voluntariamente a cursos o charlas sobre la violencia de pareja
- ✓ Podemos intentar utilizar grupos de hombres existentes o crearlos (iglesias, escuelas, centros comunitarios, etc.)
- ✓ Los padres están fuertemente motivados para mejorar la vida de sus hijos

¿QUÉ PODEMOS HACER?

- Usar el modelo *Sin Golpes* como curso de habilidades de vida para hombres en general, en la clínica, la escuela, parroquia o en los grupos de jóvenes



LIMITACIONES DEL MODELO SIN GOLPES

- En este manual no se incluyen muchos aspectos de la realización de un programa integral de tratamiento de violencia doméstica, como:
- el apoyo a las víctimas
- los procedimientos de admisión y evaluación
- la coordinación de los esfuerzos con los sistemas de tribunales civiles y otras agencias y
- la selección y supervisión del personal .

¿QUÉ MAS NECESITAN?

- Recomendamos que las agencias desarrollen sistemas y políticas exhaustivas para la gama más amplia de servicios en el tratamiento de la violencia de pareja. Este manual está diseñado solo para tratar a hombres que han cometido algún tipo de acto psicológico o físico comprobado o actos de abuso contra sus parejas, aunque se utiliza también con la comunidad LGBT y las mujeres que abusan.

AMARNOS Y RESPETARNOS TODOS LOS DIAS DE NUESTRA VIDA



Un curso de 7 a 12 semanas para cónyuges y padres católicos.
BASADO EN LAS ESCRITURAS SAGRADAS, LOS DOCUMENTOS DE LA IGLESIA
CATÓLICA, Y LA INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA CONTEMPORÁNEA

Christauria Welland, Psy.D.

Este libro esta agotado y sera reimpresso con nueva edicion en 2020.



FUNDAMENTOS TEÓRICOS / DE INVESTIGACIÓN DEL CURSO

- ✓ Uso de un enfoque positivo, con hallazgos de investigaciones recientes sobre el desarrollo infantil saludable y la comunicación efectiva con la pareja y los niños.
- ✓ Uso de psicología positiva, investigación de apego, empatía, desarrollo neurológico y emociones, entreñamiento emocional, derechos humanos, disciplina efectiva y desarrollo de habilidades cognitivo-conductuales para adultos y niños.

AMARNOS Y RESPETARNOS TODOS LOS DÍAS DE NUESTRA VIDA

- Un programa de 8-12 semanas ofrecido en las parroquias (en español)
- Investigaciones recientes sobre las habilidades de crianza saludables y efectivas
- Investigación reciente sobre el respeto y las habilidades de relación para parejas
- El enfoque está en la integración entre la espiritualidad católica y la enseñanza y la psicología contemporánea para parejas y familias
- Dado que todos están invitados, puede ser útil para identificar parejas donde hay violencia y proporcionarles referencias
- Se puede ofrecer durante la preparación sacramental de sus hijos (1,5 horas)

RECONOCIMIENTO

- Dra. Emma Espejel
- Instituto de la Familia, AC
- Las mujeres mexicanas
cuyo sufrimiento me ha roto
el corazón
- Los hombres mexicanos
que tanto me han enseñado

